



由 Club Balance 舉辦

2010 年 10 月 1 日 7:30am

新聞稿

維港至山頂挑戰賽—讓跑手攀上高峯

第二屆維港至山頂（VTP）挑戰賽將會在十月一日舉行。屆時，350 多位參賽跑手將會在中環過着一個不一樣的匆忙早上。

他們依然會在平日上班的道上走着，不過他們可以卸下套裝的束縛，換上賽跑戰衣挑戰這條風景壯麗的十公里賽道。

賽道的起點是天星碼頭旁的九號碼頭，接着在林立於中環的摩天大廈和大型商場間穿梭，再上半山區，至山頂為終點。途經不少代表香港的建築物及著名地標。

整條賽道的海拔拉升接近 400 米，VTP 挑戰賽對所有不同能力的跑手都是一項嚴峻的考驗。志願工作人員會協助保持賽道安全和指示正確的賽道。

主辦組織 Club Balance（www.clubbalance.org）的 Freeman Lee 坦言：「能夠這樣跑越中環市中心，是每一位跑步愛好者的夢想。」

「VTP 挑戰賽會提供一個安全的環境讓跑手們競賽，他們不用擔心往來的行人和車輛，可以盡情地享受奔跑的樂趣。」

「儘管這是一場比賽，但重點在於固中的樂趣和培育社群精神，也可幫助專業人才群體找到工作和生活間的平衡點。有些家庭的所有成員會參與是項賽事。任何有興趣的跑手歡迎報名參加。跑手們大可以選擇在部分陡峭的路段上走路而過。」

比賽將在十月一日國慶日早上七時半開始，時限為兩小時。精英跑手預計能在一小時內完成。

在比賽結束後，跑手們和志願工作人員會一起在位於山頂廣場的 Café Deco 共進早餐，進一步加深社群精神。

是項賽事的部分收益將會捐贈與香港風濕病基金會（www.hkarf.org）。

比賽設有男子組，女子組和家庭組三項大獎。這三組的冠軍均會獲得由 Starwood Hotels & Resorts 提供的兩晚酒店服務。其他項目的勝出者也會得到由 Plantroincs 和 Champion System 提供的獎品。

Club Balance 特此鳴謝以下 VTP 挑戰賽的贊助商：RBS Coutts Bank, Starwood Hotels & Resorts, Plantroincs, Latham & Watkins, Edwin Yeung & Company (CPA) Limited, Champion System, Bonaqua and Optimum Nutrition.



由 Club Balance 舉辦

2010 年 10 月 1 日 7:30am

有關 Club Balance

2009 年，一批熱愛體育的專業人才組建了 Club Balance。這是一個建立在志願基礎上的非盈利組織。我們的成員來自各個行業，包括會計，教授，牙醫，銀行和律師。早在 1995 年，Club Balance 的創立者們便開始組織每週跑步。這個非正式的活動逐漸發展成為一項更為廣闊的事業：幫助香港的專業人才群體找到工作和生活間的平衡點。

通過組織有趣的活動和會餐，Club Balance 為參與者提供了一個和親友交流感情的平台。我們鼓勵參與者邀請親人來給他參加的活動幫忙，或者提供道義上的支持。

維港至山頂（VTP）挑戰賽

本次比賽只允許 350 名選手參加（家庭組裏，一個家庭按一名選手計算）。十月一日早晨 7 點 30 分，選手們由維多利亞港的九號碼頭（位於天星碼頭旁邊）出發，終點位於山頂廣場。家庭組有特殊安排：父母由九號碼頭出發，孩子在白加道等待，至父母到達後開始一起跑步。

比賽的報名費為 280 港幣一人或 450 港幣一家。這包含：每個參賽選手可獲得 Café Deco 的賽後早餐，一件紀念 T 恤衫，比賽途中的水和支付一些比賽的必須費用。

香港風濕病基金會（HKARF）

關節炎給人帶來的遠不止是疼痛的手和開啟瓶罐時的困難。有些關節炎會嚴重危害患者的健康，甚至影響到家庭其他成員。Club Balance 的宗旨在於幫助香港專業人才找到工作和生活間的平衡點，改善專業人才的健康狀況。風濕病基金會致力於提高人們對於關節炎和風濕病狀況的認識，提升患病者的健康狀況和生活品質。兩者的目標有共同之處。因此，Club Balance 支持風濕病基金會的事業，並為之感到自豪。

如果需要更多資訊，請聯繫 Freeman Lee。電郵地址 clubbalancehk@gmail.com