

Club Balance

Victoria to Peak Challenge

1st October 2009, 7:30am

Central Ferry Pier No.9 (next to Star Ferry)



專業人士籌辦特式跑步賽

銀行家、律師、牙醫有甚麼共通之處? 就是熱愛跑步,更追求平衡而健康的生活。由此他們衍生了維港至山頂挑戰賽(Victoria-To-Peak Challenge-VTP)的念頭。賽事攀高達400米,絕對令人心跳加速,汗流浹背。

首屆2009維港至山頂10公里挑戰賽是一個香港前所未有的賽事。由中環國金中心旁天星碼頭出發,跑手途經不少港島名勝和歷史地標,包括立法會大樓、香港公園、天主教座堂等,賽事以山頂為終點。

蘇格蘭皇家顧資銀行行政副總裁岑樂中是賽事籌辦人之一。他說:「我們一班好朋友一起跑步多年,亦差不多都參加過所有本地賽事。我們為VTP設計這別具特色的路線,不單極具挑戰,沿途風景怡人,更包括一些鮮為人知的城市小徑。」

「我們亦希望賽事與別不同。大部份賽事完成後跑手便各自離去,很少機會與其他興趣相投的跑友交流,而我們則最享受賽後分享,不管是比賽的苦樂經驗或純粹調侃胡扯一番。比賽其實次要,更重要的是友誼 — 讓跑手、自願者和家庭聚首。」

立法會會計界議員陳茂波說:「我參加了六月的試跑,極之享受沿途的怡人風光和完成後與其他跑手分享感受。」

2009維港山頂挑戰賽是Club Balance舉辦的第一個項目。Club Balance是一個非牟利和以自願人士為基礎的組織。Club Balance於今年正式成立,創會成員都是一群對跑步運動熱愛的專業人士。他們自1995年開始每週一同跑步,慢慢進展到成立一個以提倡專業人士平衡工作與生活的組織。

「創會成員都從平衡的工作生活中得著。我們努力工作,但從不忽視家人。我們執著於運動,保持健康體魄和家庭融洽,更令生活有意義和目標。我們就是想和所有人分享這小小「秘密」,特別是勤勞工作的專業人士。」岑說。他也是香港欖球總會的榮譽秘書。

2009維港山頂挑戰賽將於10月1日舉行。

參與跑手報名費為\$250。所有盈餘將捐作慈善用途。Club Med Hong Kong更慷慨捐出4個獎項,優勝者可獲Club Med Phuket, Club Med Cherating Beach 或 Club Med Bali Resorts的免費住宿。

有興趣參與維港山頂挑戰賽可上<http://clubbalance.org>參加,亦可聯絡Sherine Ong (sherine@manifesto.com.hk) 60402960。